

## COORDONNÉES DES PRODUCTEURS

### Stéphane LESSIEUX

"Ferme Las Ribos"

31310 GOUZENS

Tél : 05 61 90 53 30

Mob : 06 84 42 41 18

[stephane.lessieux@wanadoo.fr](mailto:stephane.lessieux@wanadoo.fr)



### Vincent RODIER

"Ferme de Barbazan"

09350 LA BASTIDE DE BESPLAS

Tél : 05 61 69 50 54

[ferme.de.barbazan@gmail.com](mailto:ferme.de.barbazan@gmail.com)



### Martin ROZERON

"Ferme de Marioune"

09290 LE MAS d'AZIL

Tél : 05 61 60 37 96

Mob : 06 84 81 83 20

[martinrozeron@free.fr](mailto:martinrozeron@free.fr)



### Yannick et Emmanuelle FRESNY

"Ferme Lou Pigné"

31310 RIEUX VOLVESTRE

Tél : 05 61 90 35 53

[www.loupafi.com](http://www.loupafi.com)

[yannick.fresny@orange.fr](mailto:yannick.fresny@orange.fr)



## RÉSEAU DES AMAP MIDI-PYRÉNÉES

En cas de première adhésion à une AMAP du réseau, la cotisation annuelle est de 15 €.

Pour connaître d'autres AMAP :

Tél : 05 34 25 15 42

<http://www.amapresau-mp.org>

[contact@amapreseau-mp.org](mailto:contact@amapreseau-mp.org)

## CALENDRIER DES DISTRIBUTIONS 2011

20 janv. / Agneau - Vache

17 fév. / Agneau - Porc - Taureau

17 mars / Agneau - Veau

21 avril / Agneau - veau

19 mai / Agneau - Veau

16 juin / Agneau - Génisse

7 juillet / Agneau - Génisse

## LIEU ET HORAIRE DE LA DISTRIBUTION

Quartier ST CYPRIEN,  
1, rue Bourdelle (jardin ou presbytère  
de l'église Saint Nicolas 31300 Toulouse.

Entre 18H30 et 20H30.

## AMAP'MONDE DU VOLVESTRE :

Venez-nous rencontrer aux distributions ou contactez-nous pour les questions concernant :

### # Informations / Adhésions :

- Marie au 06 16 02 57 33

[Mary3000@free.fr](mailto:Mary3000@free.fr)

- Sandra au 05 62 48 08 87

### # Commandes :

- Alexandre au 05 61 11 27 31

[alex\\_pouet@yahoo.fr](mailto:alex_pouet@yahoo.fr)

- Jean Emmanuel

[jimVermoch@free.fr](mailto:jimVermoch@free.fr)

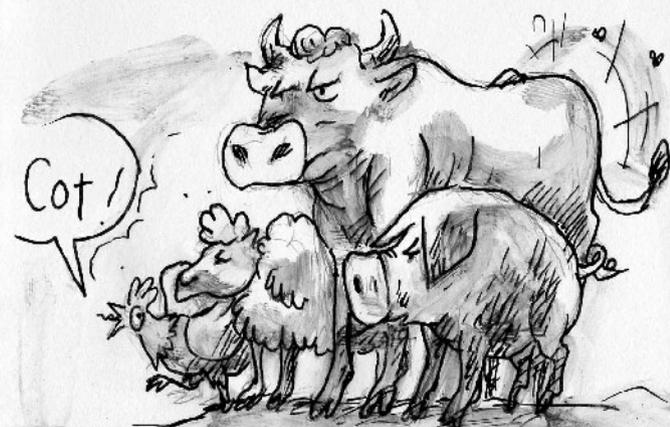
# Site : <http://amap.monde.free.fr>



## CONSOMMATEURS ET PAYSANS SOLIDAIRES

L'Amap'Monde du Volvestre ce sont plusieurs producteurs de ce coin des Pyrénées qui veulent partager ce qu'ils aiment faire : élever leurs animaux en liberté, en respectant la nature et le lieu qu'ils entretiennent ainsi.

C'est aussi un groupe de gourmands faisant le choix d'une qualité alimentaire saine et goûteuse, avec des producteurs partageant ces mêmes valeurs, dans une logique de proximité.



## Comment ça marche ?

Les adhérents s'engagent pour **une saison de 7 mois** (janvier à juillet) en signant :

- **Contrat "viande" = 3 caissettes minimum.**

**1 de bovin + 1 de porc\* + 1 agneau**

*\* Sachant que l'éleveur de porc rencontre des problèmes pour ce début d'année 2011. Retour à la normale pour septembre 2011.*

## Comment adhérer ?

Les engagements et adhésions sont pris chez l'éleveur lors d'**une visite à la ferme** ou lors des distributions.

## Comment se font les paiements ?

Les caissettes sont payées par chèques libellés à l'ordre de l'éleveur, et remis au trésorier de l'AMAP au moment de l'adhésion.

Les chèques sont encaissés par l'éleveur après la distribution.

## La qualité de la viande ?

Les éleveurs privilégient les modes de production écologique comme le rappelle la charte des AMAP. Les animaux sont élevés avec soin et respect, en plein air. Les visites à la ferme sont l'occasion de mieux connaître le mode d'élevage et les particularités de l'exploitation.

## Composition des caissettes :

\* **Agneau :**

**6 kg** de viande dont épaule ou gigot, côtelettes, collier, poitrine, abats, saucisse ou haché.

\* **Porc :**

**6 kg** de viande dont rôti, saucisse, escalopes, sauté, côtes échine, côtes secondes et poitrine.

\* **Veau :**

**6 kg** de viande dont rôti, tendrons, osso-buco, sauté, escalopes et côtes avec os et sans os.

## Combien ça coûte ?

\* **14 € TTC/kg** pour l'agneau, le porc et le veau.

Soit **84 € TTC** par caissette de **6kg**.

**Chèques libellés à l'ordre de l'éleveur.**

**Penser à noter au dos la date de distribution et le type de viande.**

**Donc 3 caissettes = 3 chèques différents afin de faciliter les comptes.**

## La distribution, où et quand ?

La viande est apportée par les producteurs sur Toulouse les jeudis de **18h30 à 20h30**.

**Quartier ST CYPRIEN, 1, rue Bourdelle jardin du presbytère de l'église Saint Nicolas 31300 Toulouse**

Le mangeur est ensuite tenu de préserver la chaîne du froid (**glacière**). En cas d'**empêchement**, une autre personne peut retirer le colis pour vous.

## Quel est le rôle de l'AMAP ?

Une **AMAP** est une association de **bénévoles** agissant pour la sauvegarde d'une agriculture durable et locale, respectueuse de l'environnement, tout en favorisant les relations entre mangeurs et éleveurs, pour **une économie solidaire entre la ville et la campagne.**

## Le bon fonctionnement de l'AMAP dépend de la participation de chacun :

- aux distributions,
- aux journées à la ferme,
- au recueil des recettes et à la rédaction du bulletin de liaison,
- aux manifestations et rencontres organisées,
- au Réseau Régional des AMAP.

## Le rôle du comité de pilotage :

- gère avec les éleveurs le calendrier des viandes,
- s'occupe des adhésions de l'AMAP,
- rassemble les paiements et les transmet aux éleveurs au fur et à mesure des distributions,
- assure le bon déroulement des distributions,
- organise et favorise les relations entre les amap'mondains et les éleveurs (visites, pique-niques, échanges...).

